

ARTICULACIONES y FRACTURAS

www.auroradiaz.com

Problemas en las Articulaciones

Indica que la persona tiene problemas para expresar lo que piensa o para tomar decisiones en la vida. Está cansada y no tiene ganas de actuar. Bloquea sus articulaciones y cada vez se mueve menos. Puede tratarse de una inflamación como la artritis o reuma.

Si duele el Hueso de la Articulación

Los huesos son los elementos constitutivos del esqueleto, aseguran la estabilidad de la estatura e intervienen en el movimiento. Por problemas en los huesos se entiende todas las enfermedades que empiezan con OSTEO. Los huesos representan tu sostén. Un problema óseo se relaciona siempre con el temor de no ser apoyado lo suficiente, o no apoyar bien a otros. Suele presentarse en personas que no se valorizan lo suficiente para ocuparse de su propia vida. La persona que se siente obligada a apoyar a los demás es aquella que necesita que dependan de ella para sentirse importante. Se desvaloriza en tanto no se siente útil.

El este caso tu cuerpo envía el mensaje de que creas más en ti. No necesitas creer que eres o que tienes demasiado, o poco. Date permiso para valorarte por lo que eres, y no por las opiniones de los otros.

Si la Articulación Sufre por un Accidente

Un accidente es el medio por el cual la divinidad te habla. Un accidente es un suceso no previsto. Frecuentemente se dice que es producto del azar. Observa que articulación resultó herida, así como la gravedad de la lesión. El accidente se produce para que la persona se de cuenta de que se siente culpable, que se acusa de algo en el nivel del YO SOY. Por ejemplo, una madre está limpiando y su hijo la llama. Ella finge no haber oído porque le parece que puede esperar, al seguir haciendo sus labores se cae y se lastima una rodilla o pierna. Si se hiciera la pregunta, ¿en qué estaba pensando y sintiendo?, se daría cuenta de que se estaba sintiendo como una madre sin corazón.

Tener un accidente es una de las forma que los seres humanos usan para neutralizar su culpabilidad. Desafortunadamente, todo esto sucede de manera inconsciente. Cuando el efecto del accidente te inmoviliza e impide que trabajes estamos ante una forma inconsciente de concedernos un descanso. Esta persona se sentiría culpable si decidiera conscientemente darse un respiro.

Fracturas

Si tu accidente te causa una fractura, ello indica que tienes pensamientos de violencia hacia alguien; poco importa si estás consciente o no. Como no te puedes permitir ser violento y esa violencia ya no puede ser contenida, se vuelve contra ti. Debes liberarte y decir lo que sientes hacia la persona involucrada, sin olvidar perdonarte por esos pensamientos.

Preguntas para contestar en tu “Diario”

1. ¿Qué adjetivos pueden describir lo que estoy sintiendo en mi cuerpo? Tu respuesta representa lo que sientes ante la persona o situación que desencadenó el mal.
2. ¿Qué me impide realizar esta dolencia o accidente?
La respuesta indica los deseos bloqueados.
3. ¿A qué me obliga esta enfermedad? Agrega la palabra “no” al principio de cada respuesta. Estas frases también muestran tus bloqueos.

4. Si me permitiera este o estos deseos, ¿qué sería? (utiliza los deseos encontrados en la respuesta anterior) La respuesta a esta pregunta corresponde a una necesidad profunda de tu ser, bloqueada por alguna creencia.

Las Creencias Detrás de tus Accidentes, Fracturas y Dolencias

Cuando te pones en contacto con la creencia o manera de pensar que te causó el accidente o dolencia, comienzas un proceso de “diferenciación”. Esto es; te separas tu de tu creencia. Creas conciencia de esa separación: Tu no eres tu dolencia.

Una vez ocurre lo anterior, haz contacto con tu niño interno a ver la necesidad o vacío que tu niño llenaba con esa creencia, Pregúntate si todavía necesitas la creencia para ser feliz y sano. Si la respuesta es afirmativa, entonces es que esa creencia todavía te es útil. Tu eres quién gobierna tu vida, así que debes saber que actuar así te llevará a obtener los mismos resultados que has obtenido hasta ahora.

Si por otro lado, te convences de que deseas cambiar esa creencia porque te hace infeliz. Si ya no la crees tan cierta, es que estás comenzando a sanar...o estás en vías de sanar.

¿Cuándo estarás sano?

Cuando dentro de ti mismo, en lo más profundo, no deseas continuar obteniendo los mismos resultados. Entonces decides tomar la acción necesaria para manifestar tus deseos de sanación. Entonces te darás permiso de ser lo que realmente deseas ser.

¿Porqué es difícil cambiar?

Por que tu niño interno se siente seguro en un ámbito de actitudes y creencias CONOCIDAS. El cambio y lo desconocido le da miedo y se aferra a lo CONOCIDO.

Una “FOTO DEL ALMA” puede ponerte en contacto con tu niño interior.

Si lo deseas, puedo crear una para ti.

Visita mi página aquí: www.auroradiaz.com

Bibliografía:

Obedece a tu Cuerpo; de, Liz Bourbeau

You Can Heal Your Life; de, Louise Hay

The Path of Inner Alchemy; de, Zulma Reyo